

Согласовано:
Директор МАОУ гимназии №92
_____ В.Б.Мозляева
01.09.2023

Утверждаю:
Руководитель
школьного спортивного клуба
_____ В.Н.Панюков

ПЛАН
физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой
работы совета школьного спортивного клуба «Атлант»
МАОУ гимназии №92 на 2023- 2024 учебный год

№	Разделы и содержание работы	Сроки исполнения	Ответственный
1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА			
1.	Провести перевыборы физоргов в классе.	До 10.09.23	Классные руководители, учителя ФК, совет школьного спортивного клуба
2.	Разработать и утвердить на заседании совета планов работы коллектива ФК: план заседаний совета ФК; спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий на 1,2,3,4 четверти; план физкультурно-спортивных мероприятий на: осенние, зимние, весенние каникулы.	До 15.09.23 До 15.09.23 До 24.10.23 До 24.12.23 До 20.03.24	Селиванова Н.Э. Панюков В.Н. Таран Ю.В.
3.	Избрать совет коллектива ФК, распределить обязанности и наметить план работы.	До 15.09.23	Селиванова Н.Э. Панюков В.Н. Таран Ю.В.
4.	Разработать и утвердить план мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурноспортивного комплекса «ГТО»	Сентябрь октябрь	Зам. директора по УВР, учителя ФК, совет школьного спортивного клуба
5.	Составить и сдать статистический отчет по ФК за год.	Декабрь 2023	Панюков В.Н.
2. УЧЕБНО-СПОРТИВНАЯ РАБОТА			
1.	Составить календарный план спортивно-массовых и физкультурнооздоровительных мероприятий школы.	До 30.08.23	Учителя ФК

2.	Подготовить наглядный материал для проведения занятий.	До 10.09.23	Учителя ФК
3.	Организовать направления учащихся в ДЮСШ и контроль за их занятиями.	Сентябрь	Учителя ФК, организатор ВР
4.	Организовать работу спортивных секций:	До 20.09.23	Учителя ФК

	баскетбола, шахматы, волейбола, групп ОФП, футбола.		
5.	Организовать работу кружков внеурочной деятельности: «Спортивный колейдоскоп», «Шаг, за шагом к ГТО»	До 20.09.23	Учителя ФК
6.	Провести соревнования на первенство гимназии по видам спорта: баскетболу, мини-футболу, "Веселые старты", волейболу, осенний кросс.	Согласно календарного планирования	Классные руководители, учителя ФК.
7.	Провести 1 этап соревнований среди учащихся 1-11 классов по программе «Президентские состязания»	По календарному плану	Совет школьного спортивного клуба, совет физоргов, учителя ФК
8.	Подготовить сборные команды по мини футболу, баскетболу, легкой атлетике, настольному теннису, шахматам, плаванию для участия в соревнованиях на Кубок губернатора Краснодарского края	По календарному плану	Совет физоргов, учителя ФК, педагоги дополнительного образования
9.	Провести комплектование и подготовку сборных команд школы по видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня	По календарному плану	Учителя ФК
10.	Принять участие в XIV Всероссийской акции «Спорт-альтернатива пагубным привычкам»	По календарному плану	Учителя ФК
11.	Провести 1 этап соревнований «Президентские спортивные игры» среди учащихся 5-6,8-9, классов	По календарному плану	Учителя ФК
12.	Провести летний фестиваль Всероссийского физкультурноспортивного комплекса «ГТО»	По календарному плану	Учителя ФК
13.	Провести зимний фестиваль Всероссийского физкультурноспортивного комплекса «ГТО»	По календарному плану	Учителя ФК

**3. МЕРОПРИЯТИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ
В РЕЖИМЕ ДНЯ ШКОЛЫ**

1.	Обсудить на совещании при директоре, завуче по УВР порядок проведения гимнастики до занятий, Дней здоровья, спортивных часов в ГПД, физкультминутки на уроках.	До 15.09.23	Учителя ФК, комиссия по физкультурно-оздоровительной работе
2.	Разработать комплексы упражнений гимнастики до занятий и силами учащихся 10-11 классов проводить занятия с младшими школьниками.	До 15.09.23	Учителя ФК, физорги, врач, совет ФК
3.	Провести семинары: Для учителей начальных классов по	Сентябрь 2023	Учителя ФК

	организации физкультурных мероприятий в режиме дня; Для проведения внеурочной деятельности по спортивным секциям. Для инструкторов по вопросам гимнастики до занятий.	Сентябрь 2023 1 раз в мес.	
4.	Оформить уголок с методическими указаниями по проведению физкультминутки	Октябрь 2023	Учителя ФК совет ФК
5.	Составить расписание работы зала физкультурно-оздоровительной направленности	Сентябрь 2023	Панюков В.Н.
6.	Провести смотр-конкурс «Самый здоровый класс», «Лучший спортсмен года», «Лучший спортивный класс»	Сентябрь 2023 май 2024	Учителя ФК,

4. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА

1.	Обновление информационного стенда ШСК «АТЛАНТ»	Октябрь – декабрь 2023	Панюков В.Н.
2.	Проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек», ЗОЖ.	В течение года	Классные руководители, Учителя ФК
3.	Оформить классные спортивные уголки	До 01.10.23	Классные руководители, физорги
4.	Освещать итоги спортивных мероприятий через газету, на сайте гимназии.	В течение года	Учителя ФК
5.	Оформить стенд "Внутри школьной спартакиады", где постоянно отражать результаты соревнований	В течение года	Учителя ФК
6.	Вести Книгу почета "Быстрее! Выше! Сильнее!", где постоянно отражать результаты спортивной жизни школы.	В течение года	Учителя ФК

7.	Организовать и провести встречу с мастерами спорта, показательные выступления воспитанников ДЮСШ и лучших спортсменов.	В течение года	Оргкомитет, комиссия по агитационной работе
8.	Организовать и провести военнопатриотические состязания, викторину.	Февраль 2023	Учителя ФК
9.	Оформить стенды "За здоровый образ жизни", «Президентские состязания», «Президентские игры», «ГТО – путь к успеху».	Сентябрь октябрь 2023	Учителя ФК
5. ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В РАМКАХ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ			
10.	Разработать и утвердить рабочие программы и ктп внеурочной деятельности.	Сентябрь	Учителя ФК

11.	Комплектование групп в соответствии с образовательными запросами обучающихся и родителей (законными представителями).	Сентябрь	Учителя ФК
12.	Реализация курсов внеурочной деятельности и дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ.	В течении года	Учителя ФК

6. РАБОТА С ОБЩЕСТВЕННЫМ ФИЗКУЛЬТУРНЫМ АКТИВОМ

1.	Провести заседание членов совета физкультуры о задачах и формах их деятельности.	согласно плану заседаний	Учителя ФК
2.	Провести семинар-практикум с физорганами классов на тему: "Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в классе".	Сентябрь – октябрь 2023	Учителя ФК
3.	Организовать судейскую коллегию из числа учащихся школы	Сентябрь 2023	Учителя ФК
4.	Провести семинар и практические занятия по судейству соревнований среди учащихся- бригады судей по видам спорта	Сентябрь, март, перед соревнованиям	Учителя ФК
5.	Подготовить инструкторов по проведению гимнастики до уроков.	В течение года	Учителя ФК
6.	Создать рабочую группу по пропаганде Всероссийского физкультурноспортивного комплекса «ГТО»	Сентябрь – октябрь 2023	Учителя ФК

7. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ И ПЕДАГОГИЧЕСКИМ КОЛЛЕКТИВОМ

1.	Ознакомить классных руководителей с результатами экспресс тестов, привлечь их к проведению соревнований.	В течение года	Учителя ФК
2.	Ознакомить родителей с требованиями учебной программы, домашних заданий, недельного двигательного режима.	1 четверть	Классные руководители, учителя ФК
8. ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ			
1.	Провести медицинский смотр учащихся и распределение их на мед. группы	Сентябрь – октябрь 2023	Мед. работники, учителя ФК
2.	Изучение анатомно-физиологических особенностей учащихся, уровня их физического развития и подготовленности	Сентябрь 2023 Май 2024	Учителя ФК
3.	Проверка и оценка санитарногигиенического состояния спортплощадки, спортзала, спортивного оборудования.	Август 2023	Панюков В.Н.
4.	Провести осмотр детей, отнесенных к специально- медицинской группе и организовать занятия с ними.	По спец. плану	Медицинский работник
5.	Беседа "Роль классного руководителя по предупреждению искривления позвоночника, осанки".	Ноябрь 2023	Медицинский работник
6.	Итоговый осмотр учащихся на предмет выявления роста физически подготовленных учащихся.	Май 2024	Медицинский работник
7.	Врачу посещать уроки ФК	В течение года	Медицинский работник
9. ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА			
1.	Подготовка спортзала, открытых площадок, инвентаря к новому учебному году	Август 2023	Учителя ФК
2.	Закупить недостающий спортивный инвентарь.	В течение года	Панюков В.Н. Таран Ю.В.
3.	Приобретение и изготовление плакатов, наглядных пособий в рамках школьной программы по урочной и внеурочной деятельности.	В течение года	Учителя ФК, комиссия по хозяйственной работе
4.	Разработать правила хранения спортивного инвентаря и пользования им.	В течение года	Комиссия по хозяйственной работе