

# **Отчет**

## **о работе спортивного клуба «АТЛАНТ» в гимназии №92**

### **2024-2025 учебный год**

Целью физического воспитания в гимназии является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности учащихся. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, освоенные способы и умения осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Достижение цели физического воспитания обеспечивается решением следующих основных задач, направленных на:

- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях активного отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

Система физического воспитания в гимназии включает в себя 3 основных направления:

1. Учебная работа (уроки физической культуры)
2. Секционная работа (футбол, волейбол, баскетбол)
3. Внеклассная работа (физкультурно-массовые и спортивные мероприятия)

#### **Организация работы спортивного клуба**

Общее руководство деятельности школьного спортивного клуба осуществляет директор школы Мозляева В.Б.. Курирует работу клуба учитель физической культуры Панюков В.Н.

В состав школьного спортивного клуба на избирательной основе входит: заместитель председателя, секретарь, председатель коллегии судей, медработник и члены Совета;

Организационно-методическое руководство осуществляет председатель школьного спортивного клуба учитель физической культуры Сидорина Антонина Степановна.

Взаимодействие с классными коллективами осуществляется посредством деятельности классного руководителя и физоргов классов, избранных на учебный год;

Совет клуба подводит итоги работы за полугодия и отчитывается перед общественностью один раз в год.

## **1. Учебная работа (уроки физической культуры).**

На уроках физической культуры решаются основные задачи, стоящие перед системой физического воспитания. Особенностью этих занятий является обучение базовым двигательным действиям, включая технику основных видов спорта (легкая атлетика, гимнастика, спортивные игры). Формируются и углубляются знания о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма и на развитие волевых нравственных качеств. Во время изучения конкретных разделов программы пополняются представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, правилах техники безопасности и оказания первой помощи при травмах.

Уроки физической культуры проводились в соответствии с утвержденным расписанием. Учебная программа выполнена во всех классах.

Одна из главнейших задач уроков – обеспечение всестороннего развития координационных и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы, гибкости) способностей, а также их сочетание.

## **2. Секционная работа.**

Основные сведения о работе спортивных секций представлены в таблице:

Вид спорта	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	проводит Ф.И.О.
Тхэквондо		18.30- 20.00		18.30- 20.00		18.30- 20.00	Шин А.А.
Волейбол ПДО	14.10-15.40			14.10- 15.40		12.40- 14.10	Селиванова Н.Э.
Баскетбол ПДО		15:00- 16:30		15:00- 16:30		13:30- 15:00	Таран Ю.В.
Футбол ПДО		15:00- 16:30		15:00- 16:30		13:30- 15:00	Панюков В.Н.

Сложность организации спортивной секционной работы в гимназии выражается в двух факторах: большая разбросанность места жительства учащихся по всему городу и нацеленность детей и их родителей на обучение по основным предметам. Тем не менее занятия спортивных секций проводятся в соответствии с утвержденным расписанием не только в учебные, но и в каникулярные дни.

Футболисты, баскетболисты, волейболисты регулярно участвуют в соревнованиях для школьных и дворовых команд, в товарищеских матчах с учащимися средних школ.

Для укрепления здоровья и гармонического физического развития необходимы секции по таким видам спорта как акробатика, легкая атлетика и атлетическая гимнастика. Но имеющаяся спортивная база не позволяет культивировать эти виды спорта. Серьезное внимание необходимо направить на открытие тренажерного зала в целях создания необходимых условий для систематических занятий физической культурой.

### **3. Внеклассная работа спортивного клуба** **«АТЛАНТ»**

Физкультурно-массовые и спортивные мероприятия проводились в соответствии с утвержденным планом на учебный год. Работа строилась по трем направлениям:

1. Популяризация здорового образа жизни и физической культуры.
2. Проведение спортивных соревнований между командами классов внутри гимназии.
3. Участие в окружных и городских соревнованиях среди школьников.
4. Участие в походе по маршруту «Маршрут Героев» Туапсинский район.

#### ***4.1 Популяризация здорового образа жизни и физической культуры.***

Приобретение учащимися необходимых знаний в области физической культуры и спорта, популяризация здорового образа жизни в основном достигаются в период проведения учебных занятий на уроках физической культуры. Но работа в этом направлении ведется и во внеурочное время. В период осенних каникул учителя физической культуры участвовали в проведении викторины для учащихся 9-11 классов о развитии спорта на Кубани.

#### ***4.2 Проведение спортивных соревнований между командами классов внутри гимназии***

Все команды принимают участие в соревнованиях во внеурочное время по своему желанию в случае предоставления заявки, заверенной врачом и классным руководителем

Проведение таких комплексных соревнований требует больших временных затрат. Особенно это проявляется в игровых видах спорта (баскетбол, волейбол и футбол), где в день проводится только две игры. Так, например, при проведении соревнований по баскетболу среди мальчиков 7-8 классов (5 команд) требуется 3 игровых дня. С учетом того, что учителя физической культуры проводят секционные занятия 3 раза в неделю, поэтому в эти дни нет возможности проводить игры, соревнования по баскетболу среди мальчиков и девочек 5-11 классов проводятся на протяжении всей 3 четверти.

В рамках разовых соревнований для учащихся 1-4 классов и для 5-11 классов за прошедший учебный год было проведено более 50 соревнований. Кроме того проводились не запланированные ранее соревнования в ходе различных компаний и месячников по требованию отдела образования.

Эта большая работа не только стимулирует учащихся в занятиях физической культурой, но и способствует воспитанию нравственных и волевых качеств, развивает психические процессы личности, адаптирует наших воспитанников к выбору адекватных решений в условиях соревнований в частности и экстремальной ситуации вообще.

Товарищеские игры старшеклассников с выпускниками гимназии по волейболу и баскетболу

В программе «Антинарко» количество детей, принявших участие-1003 школьника -100%.

Спортивный клуб «Атлант»-1, количество детей -1003

Проведение Президентских состязаний и спортивных игр – 500

Кубок Губернатора по уличному баскетболу и мини футболу - 444

Проведение спортивных праздников посвященных Дню защитника отечества среди 1-11 классов февраль месяц.