

Отчет

о работе спортивного клуба «АТЛАНТ» в гимназии №92

2023-2024 учебный год

Целью физического воспитания в гимназии является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности учащихся. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, освоенные способы и умения осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Достижение цели физического воспитания обеспечивается решением следующих основных задач, направленных на:

- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях активного отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

Система физического воспитания в гимназии включает в себя 3 основных направления:

1. Учебная работа (уроки физической культуры)
2. Секционная работа (футбол, волейбол, баскетбол)
3. Внеклассная работа (физкультурно-массовые и спортивные мероприятия)

Организация работы спортивного клуба

Общее руководство деятельности школьного спортивного клуба осуществляет директор школы Мозляев В.Б.. Курирует работу клуба учитель физической культуры Панюков В.Н.

В состав школьного спортивного клуба на избирательной основе входит: заместитель председателя, секретарь, председатель коллегии судей, медработник и члены Совета;

Организационно-методическое руководство осуществляет председатель школьного спортивного клуба учитель физической культуры Сидорина Антонина Степановна.

Взаимодействие с классными коллективами осуществляется посредством деятельности классного руководителя и физоргов классов, избранных на учебный год;

Совет клуба подводит итоги работы за полугодия и отчитывается перед общественностью один раз в год.

1. Учебная работа (уроки физической культуры).

На уроках физической культуры решаются основные задачи, стоящие перед системой физического воспитания. Особенностью этих занятий является обучение базовым двигательным действиям, включая технику основных видов спорта (легкая атлетика, гимнастика, спортивные игры). Формируются и углубляются знания о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма и на развитие волевых нравственных качеств. Во время изучения конкретных разделов программы пополняются представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, правилах техники безопасности и оказания первой помощи при травмах.

Уроки физической культуры проводились в соответствии с утвержденным расписанием. Учебная программа выполнена во всех классах.

Одна из главнейших задач уроков – обеспечение всестороннего развития координационных и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы, гибкости) способностей, а также их сочетание.

2. Секционная работа.

Основные сведения о работе спортивных секций представлены в таблице:

Вид спорта	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	проводит Ф.И.О.
Тхэквондо		18.30- 20.00		18.30- 20.00		18.30- 20.00	Шин А.А.
Волейбол ПДО	14.10-15.40		14.10- 15.40			12.40- 14.10	Селиванова Н.Э.
Баскетбол ПДО	15:00-16:30			15:00- 16:30	15:00-16:30		Таран Ю.В.
Футбол ПДО	15:00-16:30			15:00- 16:30	15:00-16:30		Панюков В.Н.

Сложность организации спортивной секционной работы в гимназии выражается в двух факторах: большая разбросанность места жительства учащихся по всему городу и нацеленность детей и их родителей на обучение по основным предметам. Тем не менее занятия спортивных секций проводятся в соответствии с утвержденным расписанием не только в учебные, но и в каникулярные дни.

Футболисты, баскетболисты, регулярно участвуют в соревнованиях для школьных и дворовых команд, в товарищеских матчах с учащимися средних школ.

Для укрепления здоровья и гармонического физического развития необходимы секции по таким видам спорта как акробатика, легкая атлетика и атлетическая гимнастика. Но имеющаяся спортивная база не позволяет культивировать эти виды спорта. Серьезное внимание необходимо направить на открытие тренажерного зала в целях создания необходимых условий для систематических занятий физической культурой.

3. Внеклассная работа спортивного клуба **«АТЛАНТ»**

Физкультурно-массовые и спортивные мероприятия проводились в соответствии с утвержденным планом на учебный год. Работа строилась по трем направлениям:

1. Популяризация здорового образа жизни и физической культуры.
2. Проведение спортивных соревнований между командами классов внутри гимназии.
3. Участие в окружных и городских соревнованиях среди школьников.

3.1 Популяризация здорового образа жизни и физической культуры.

Приобретение учащимися необходимых знаний в области физической культуры и спорта, популяризация здорового образа жизни в основном достигаются в период проведения учебных занятий на уроках физической культуры. Но работа в этом направлении ведется и во внеурочное время. В период осенних каникул учителя физической культуры участвовали в проведении викторины для учащихся 9-11 классов о развитии спорта на Кубани.

3.2 Проведение спортивных соревнований между командами классов внутри гимназии

Все команды принимают участие в соревнованиях во внеурочное время по своему желанию в случае предоставления заявки, заверенной врачом и классным руководителем

Проведение таких комплексных соревнований требует больших временных затрат. Особенно это проявляется в игровых видах спорта (баскетбол, волейбол и футбол), где в день проводится только две игры. Так, например, при проведении соревнований по баскетболу среди мальчиков 7-8 классов (5 команд) требуется 3 игровых дня. С учетом того, что учителя физической культуры проводят секционные занятия 3 раза в неделю, поэтому в эти дни нет возможности проводить игры, соревнования по баскетболу среди мальчиков и девочек 5-11 классов проводятся на протяжении всей 3 четверти.

В рамках разовых соревнований для учащихся 1-4 классов и для 5-11 классов за прошедший учебный год было проведено более 50 соревнований. Кроме того проводились не запланированные ранее соревнования в ходе различных компаний и месячников по требованию отдела образования.

Эта большая работа не только стимулирует учащихся в занятиях физической культурой, но и способствует воспитанию нравственных и волевых качеств, развивает психические процессы личности, адаптирует наших воспитанников к выбору адекватных решений в условиях соревнований в частности и экстремальной ситуации вообще.

Товарищеские игры старшеклассников с выпускниками гимназии по волейболу и баскетболу

В программе «Антинарко» количество детей, принявших участие-1012 школьника -100%.

Спортивный клуб «Атлант»-1, количество детей -1012

Проведение Президентских состязаний и спортивных игр – 600

Кубок Губернатора по уличному баскетболу и мини футболу - 453

Проведение спортивных праздников посвященных Дню защитника отечества среди 1-11 классов февраль месяц.

